

PONTS ROULANTS (COMMANDE AU SOL OU EN CABINE)

Durée

2 jours

Public concerné

Toute personne de plus de 18 ans étant amenée à utiliser un pont à commande au sol ou cabine.

Pré-requis

Avoir plus de 18 ans
Répondre positivement à l'examen d'aptitude médicale : initial et périodique.

Pour la formation pont cabine : posséder une autorisation de conduite pont sol validée par un test.

Méthodes pédagogiques

Apports théoriques et retours d'expérience
Exercices pratiques progressifs sur site.

Moyens pédagogiques

Support de cours
Vidéo, films
Livrets
Pont sol avec et sans commande au sol conforme à la législation luxembourgeoise et un environnement pédagogique adapté.
Appareils, élingues, chaînes et différentes charges.

Evaluation des acquis

A l'issue de l'application pratique, le formateur formulera à l'employeur un avis sur l'aptitude du stagiaire à recevoir son titre d'habilitation.

Objectif

Appliquer les consignes de sécurité conformément aux recommandations AAA en vigueur
Acquérir les connaissances et le savoir-faire nécessaires à l'utilisation en sécurité des ponts roulants, portiques et semi-portiques à commande au sol avec et sans fil.

Programme

FORMATION THEORIQUE

Réglementation

- Conditions requises pour être conducteur
- Obligations de l'employeur et des salariés
- Les différents acteurs de prévention : ITM, AAA, Médecine du travail, Police Grand-ducale et administration des Douanes et Accises
- Législation SST, conditions types de l'ITM et recommandations de prévention de l'AAA
- EPI
- Registre, entretiens et contrôles des engins.

Technologies et caractéristiques des engins

- Différents types d'engins et leur description
- Principaux composants et mécanismes.

Fonction des organes de service et des dispositifs de sécurité

- Mouvements de l'engin et des commandes
- Différents mécanismes (levage, translation, direction)
- Dispositifs de sécurité et leurs fonctions (clé ou dispositif de condamnation, limiteur de charge, anticollision, fin de course, homme mort, avertisseur sonore, arrêt d'urgence...).

Prise de poste et fin de poste

- Vérification du bon fonctionnement des organes de service et des dispositifs de sécurité
- Mise en configuration hors service de l'engin
- Entretiens courants relevant du conducteur (propreté de la cabine, niveau huile, pneumatiques, graissage...)
- Compte-rendu des anomalies constatées.

PONTS ROULANTS (COMMANDE AU SOL OU EN CABINE)

Durée

2 jours

Public concerné

Toute personne de plus de 18 ans étant amenée à utiliser un pont à commande au sol ou cabine.

Pré-requis

Avoir plus de 18 ans
Répondre positivement à l'examen d'aptitude médicale : initial et périodique.

Pour la formation pont cabine : posséder une autorisation de conduite pont sol validée par un test.

Méthodes pédagogiques

Apports théoriques et retours d'expérience
Exercices pratiques progressifs sur site.

Moyens pédagogiques

Support de cours
Vidéo, films
Livrets
Pont sol avec et sans commande au sol conforme à la législation luxembourgeoise et un environnement pédagogique adapté.
Appareils, élingues, chaînes et différentes charges.

Evaluation des acquis

A l'issue de l'application pratique, le formateur formulera à l'employeur un avis sur l'aptitude du stagiaire à recevoir son titre d'habilitation.

Règles de circulation de conduite et de stabilité

- Règles de conduite et de manœuvre
- Manœuvres dangereuses et interdites
- Gestes de commandement
- Règles de levage, de charges (règle des trois temps)
- Risques lors de l'utilisation de l'engin
- Risques liés à l'utilisation de l'engin (chute de charges, écrasement, renversement, heurts, ...)
- Identification des principaux risques liés à l'environnement (vent, gel, brouillard, lignes électriques, circulation, obstacles...)
- Facteurs pouvant influencer la stabilité des charges à manutentionner (vent, mauvais positionnement des élingues, mauvais choix des appareils de levage, transport de charges avec du ballant...).

Plaques des capacités

- Interprétation des informations de la plaque des capacités de levage avec exercices de compréhension.

Techniques d'élingage et accessoires de levage

- Différents types d'élingues et accessoires.
- Interprétation de la plaque d'identification de l'élingue
- Critères de mise au rebut des élingues
- Risque dû à l'influence de l'angle d'élingage
- Évaluation d'une masse volumique et du centre de gravité
- Techniques d'élingage de charges
- Protection des élingues des arêtes vives.

FORMATION PRATIQUE

- Vérification des documents présents dans l'engin (vérifications générales périodiques, notice constructeur, plaque constructeur)
- Détection d'une éventuelle anomalie ou d'une défektivité (charpente, câble, crochet, chariot, moufle...)
- Vérification du bon fonctionnement des organes de service et des dispositifs de sécurité (chariot, mécanisme de levage, limiteur de charge, fin de course, linguet de sécurité, avertisseur sonore, arrête d'urgence...).

Adéquation de l'engin

- Adéquation de l'engin en fonction du travail à effectuer (capacité de levage, environnement, choix des appareils de levage en fonction des charges à manipuler, hauteur de travail et de déport...).

PONTS ROULANTS (COMMANDE AU SOL OU EN CABINE)

Durée

2 jours

Public concerné

Toute personne de plus de 18 ans étant amenée à utiliser un pont à commande au sol ou cabine.

Pré-requis

Avoir plus de 18 ans
Répondre positivement à l'examen d'aptitude médicale : initial et périodique.

Pour la formation pont cabine : posséder une autorisation de conduite pont sol validée par un test.

Méthodes pédagogiques

Apports théoriques et retours d'expérience
Exercices pratiques progressifs sur site.

Moyens pédagogiques

Support de cours
Vidéo, films
Livrets
Pont sol avec et sans commande au sol conforme à la législation luxembourgeoise et un environnement pédagogique adapté.
Appareils, élingues, chaînes et différentes charges.

Evaluation des acquis

A l'issue de l'application pratique, le formateur formulera à l'employeur un avis sur l'aptitude du stagiaire à recevoir son titre d'habilitation.

Familiarisation au poste de conduite

- Réactions de l'engin (temps de réaction et d'arrêt)
- Fonctionnement des commandes.

Maîtrise du balancement

- Maîtrise du balancement lors des différents mouvements (translation, direction et oscillation).

Elingage de charges et accessoires de levage

- Elingage de différentes charges (caisse, palette, profilés, ...)
- Différents accessoires de levage.

Conduite et manipulation au sol/cabine

- Fonctionnement de l'engin
- Levage de charges en respectant la règle de 3 temps
- Elingage de différentes charges
- Manoeuvre en mouvement simple et combiné
- Positionnement d'une charge dans un endroit précis et visible
- Manœuvres effectuées sans visibilité avec gestes de commandement
- Manœuvres effectuées avec souplesse et précision.

Fin de poste

- Mise hors service de l'engin (lieu de garage, moufle au $\frac{3}{4}$ de la hauteur)
- Entretien courants (propreté de la cabine et des commandes...).